

參加韓國中央大學交換計畫心得



獲補助年度：2023

薦送學校、系所、年級：國立臺灣海洋大學 海洋經營管理系 4年級

中文姓名：黃心嫩

研修國家：韓國

研修學校(中文及英文)：中央大學 Chung-Ang University

國外研修成績：3.3/4.5

短片標題及時間：111學年度學海飛揚 - 黃心嫩 - Life in CAU

目錄

- 一、 緣起
- 二、 研修學校簡介
- 三、 國外研修之課程學習(課內)
- 四、 國外研修之生活學習(課外)
- 五、 研修之具體效益
- 六、 感想與建議

一. 緣起

出生在千禧年，我的成長過程可說是充滿了「韓流」文化，而我也因此對韓國這個國家感到好奇，究竟韓國的大學有多競爭、是不是走在路上就可以遇到明星、韓國人是不是都很注重打扮…等等，有好多問題等著我去探索。因此我一上大三就開始準備申請交換學生計畫，立志在畢業前的最後一個學期可以深入韓國當地體驗本地人的生活、以及當地的文化。

二. 研修學校簡介

- **校史**

韓國中央大學創立於1918年，在韓國各大學中，其歷史和傳統、規模，以及名望排位均享有極高盛譽，是韓國名牌私立大學之一。戲劇、電影、攝影系為其最有名的科系，有許多電視上會出現的明星都畢業於此校。像是飾演《大長今》的李英愛、《繼承者們》的朴信惠、以及《德魯納酒店》的呂珍九都是中央大學的校友。

中央大學重點推進的目標，是實現「大學教育的國際化與校園建設的世界化的接軌」。為實現這一目標，學校積極擴大國際交流，與世界多所大學締結友好合作交流關係。本學期之交換學生就多達400人，因此為交換生安排的活動、課程也非常完善，感受的到中央大學對交換計畫的用心。

- **地理位置**

中央大學首爾校區位於漢江以南的黑石洞，離弘大、漢南洞、聖水、高速巴士站等著名的觀光景點雖有點距離，但都是一個半小時以內可到達的程度。因此居住在這邊不僅可以深入體驗韓國當地文化、享受便利的生活機能，放假的時候去其他地方遊玩也十分便利。

三. 國外研修之課程學習(課內)

我此次交換的學系是韓國中央大學的「經營學系 (Business Administration)」，該學系因人數眾多因此也開設了許多英文授課的課程供學生做選擇。交換期間我除了想體驗韓國當地生活，同時也想跳脫舒適圈，學習以往沒有接觸過的知識。因此我除了額外報名了中央大學的語學堂增進自己韓文實力，也選了三堂英文授課的專業課程增進不同領域的知識。

- **專業科目**

1. **商業經濟程式設計(Software Programming for Business & Economics)**

這堂課主要是指導學生利用 Python 去產出圖表分析商業數據。老師剛開始會從最基礎的部分開始教，但期中考後老師的步調會稍稍加快，加上教授的內容難度增加，因此可能會對沒有學過寫程式的人有點吃力。必須老實說這堂課真的有點難度，是必須付出很多心力複習與準備的科目，但整個學期過後真的覺得收穫非常多。

2. **產品管理 (Product Management)**

這堂課主要教授如何利用行銷的 4P 及 STP 去分析及比較不同產品，以及利用統計軟體 SPSS、及 excel 去分析數據、產出圖表，課程規劃包含了理論與實作的部分，十分充實。雖然期中期末考都沒有包含上機實作的部分，但也是需要花費一些心力去準備的科目。

3. **英文口說練習 2：演講 (English Speech Practice2: Presentation)**

這堂課看似簡單，實則為一堂規劃十分完善且充實的課程。教授將英文演講所需注意的細節、以及如何準備及撰寫有邏輯並吸引人的英文講稿，全部以循序漸進的方式教授給我們。並且在課堂中穿插了大大小小的英文演講機會，訓練我們的台風。在班上幾乎 80%都是英文系、並且英文口說十

分流利的韓國本地生中，常常會在上完課後十分受挫，卻也很開心因為上這堂課受益良多，也結交到了一些韓國朋友。

- **語學堂**

語學堂為各大學附設韓文語言學校的統稱，與交換學生計畫分開，必須額外報名及繳費。語學堂與學校韓文課最大的不同就是週一到週五每天上午（或下午）都必須上課，適合想要密集訓練自己韓文的人報名。

雖然去韓國之前已經有自學一些韓文，但為了加強口說，讓自己能在短時間與韓國人更加流利的對話還是報名了。中央大學的語學院在各大學附設的語學院中雖不是特別出名，但在我上了一期後覺得師資及課程安排還是有在水準以上，還是蠻推薦想要加強韓文能力的交換生報名。



△ 語學堂結業式全班合照

四. 國外研修之生活學習(課外)

- **GCC(Global Communication Center)**

GCC 是中央大學為了促進韓國學生與外國學生進行交流及語言學習而建造的一個空間，位於足球場旁邊的空地，每天都會有不同母語的學生在那邊駐點。

這學期剛好有機會進去一次，雖然沒辦法很有系統的學習到語言，但在那邊只要你敢鼓起勇氣跟別人攀談，大家都會很熱情的跟你聊天，也可以很輕易的在那邊認識到許多來自不同國家的人。

- **社團**

去韓國交換前其實對參加社團不太感興趣，一是怕自己的韓文實力不足無法融入大家，二是怕要讀書又要玩，時間可能會不夠用。然而到韓國後我完全改觀，覺得既然已經鼓起勇氣來交換，一定要在韓國多認識一些韓國人。然而當我想參加社團時已經太晚了，大部分社團都已經截止招募社員。但是很幸運的在朋友引介之下，我參加了學校的足球隊擔任球經的職位。

在社團中雖然沒有幫上什麼忙，頂多在比賽時隨手拍攝影片紀錄，但在社團中也認識了一些很照顧人的哥哥姊姊。去韓國前一直聽說韓國人很排外，因此去韓國之前或多或少心中都還有有點擔心無法融入，但真的認識他們之後才發現「真的沒有！」，大部分韓國人對外國人還是保持著好奇的態度。有些有學過中文的韓國人甚至也會嘗試用中文交流，讓韓文沒有很好的我很感動！雖然沒有參加到我最想參加的社團，但能有這個機會加入足球隊，我也覺得很開心。

- 課外活動

前面有提到，中央大學對交換學生真的很用心，為了促進韓國學生與外國學生的交流，舉辦了很多活動讓我們參加。其中最值得一提的就是「文化交流 (Culture Exchange)」的活動。這個活動主要是由住在國際宿舍的四個韓國人及四個外國人組成一組，學校提供經費並由學生自己安排行程去體驗韓國文化的活動。我們組去吃了烤肉、生牛肉拌飯及韓式刨冰，也參與了韓國寺廟為了慶祝佛誕節所舉辦的活動。當時寺廟裡擺放了許多色彩斑斕的燈籠，場景十分壯觀。活動結束後，行程安排的很好的小組還可以獲得學校給的小禮物，像我們這組每個人都獲得了一張星巴克三萬韓幣（約 730 元台幣）的禮品卡，不得不說學校真的好大方呀！



△ 文化交流小組合照

觀看校慶表演的人潮 ▷



除此之外，整學期中我最期待的活動就是「校慶」了！這個學期學校非常大方的請了許多當紅藝人來演出，其中包含饒舌歌手 J-park 及知名當紅女團 le sserafim。因為活動是免費的，而且全校的學生只要有學生證都可以參加（有些學校交換學生不能入場），因此吸引了非常多學生來參與。另外校慶週學校也舉辦了非常多活動，包括在草地上看電影、闖關、在校園內擺攤、發 T-shirt 等等，真的讓我大開眼界。

最後我覺得整個學期最有意義的活動就是「**全球博覽會(Global Fair)**」。這個活動以國家為單位組成攤位，向中央大學的學生介紹自己的國家以及自己原本就讀的大學。看到攤位有很多從世界各國的人來拜訪真的很感動，而台灣的交換生們也因為一起準備這個活動而變得更加有向心力。



△ Global Fair 活動照

五. 研修之具體效益

- 提升專業科目的知識

大四上實習期間，我在公司接觸到了一些數據分析的工作，是我以往從未接觸過的領域，雖然看起來有點困難，但反而激起了我的挑戰心。因此我利用大四下交換的這一個學期選修相關課程，精進自己不同方面的能力。在選這些課之前其實也很猶豫，很怕自己的交換生涯都在讀書中度過，然而還是毅然決然地選了。

期末考週前一週，只要是醒著的時間幾乎都泡在圖書館裡面讀書，看到其他交換生都出去玩雖然很不情願，但是在把那些知識都融會貫通之後，也滿足了我的成就感。雖然過程辛苦，但我完全不後悔選了三堂十分有挑戰性的課程。

- **提升外語能力**

到韓國交換的有兩種人：一種是韓文很好，都用韓文交流的人；一種是韓文不好，都用英文交流的人，而我屬於後者。剛到韓國時，真的一句韓文都講不出來，頂多只會您好跟謝謝而已，所以不管是購物、與外國朋友交流、上課討論都是用英文溝通，因此英文口說進步幅度真的很大。

而為了加強自己的韓文能力，我也額外報名了語學堂，一週上課五天、一天上課四小時，在這樣高強度的訓練下，我的韓文能力也從原本一句話都不會講，提升到可以用韓文講電話、參與韓國人聚會的程度。雖然講話時文法還是會有一些小錯誤，但只要敢開口講，韓國人聽到有錯的部分也會糾正，就能從中學到正確的用法了。

- **踏出舒適圈，開發自己的潛能**

這次去韓國給自己的目標就是提升外語能力及結交到許多外國朋友，其實我自己並不是特別外向善於交友的類型，去韓國前的外語能力也沒有到特別好，但我告訴自己這是一個得來不易的機會，如果不逼自己踏出舒適圈，就白費了所有的事前準備了。因此我報名了學校及宿舍舉辦的各種活動、參加社團、報名語學堂，也積極在各個社交場合去主動認識新的朋友。努力的踏出自己原本熟悉的舒適圈，除了認識新的人，也重新認識到自己原來是可以獨立做到很多事的人。

六. 感想與建議

這次交換真的非常感謝有學海飛揚計畫以及親人的支持，也很感謝當初一年前的自己有下定決心報名參加交換學生計畫。這短短四個月的時間，足以讓我用未來的十年甚至是二十年去懷念，我永遠不會忘記這段精彩的時光！

最後我給學弟妹的建議是，盡可能在出國交換前把那個國家的語言練好，整個交換的體驗才會更加分、更輕易融入當地人的生活！