

# 參加加拿大紐芬蘭紀年大學交換計畫心得



獲補助年度：113年

薦送學校：國立臺灣海洋大學

系所：海洋經營管理學系、

年級：4年級

中文姓名：王昱升

研修國家：加拿大

研修學校(中文)：紐芬蘭紀念大學

(英文)Memorial university

國外研修成績：

短片標題及時間：

## 緣起

因為我就讀的系所是海洋經營管理學系，我們在大二的時候會前往馬祖上課，也是因為這樣的經歷讓我想要去國外看看，之後經歷了一年後，等到了我升上大三，課業雖然變得稍微繁忙一點，但是仍然無法讓我想出去國外的夢想熄滅，於是我開始收集相關的資料，與我需要準備的外語認證，我也是在這時考取了托福測驗，並取得了不錯的成績。

接下來就是調查我心儀的學校，我會選擇加拿大的原因是因為，我認為加拿大比較接近大自然，而且我也喜歡人沒那麼密集的地方。所以我最終選擇了加拿大。

## 研修學校簡介

紐芬蘭紀念大學是一間位於紐芬蘭島的綜合型大學，該學校包括了許多不同的系所，像是(醫學系、音樂系、教育學系)課程是非常多元化的，而我所在的校區是位在聖約翰斯的聖約翰斯校區，除了我的校區還有另外兩個校區，一個是 Grenfall 校區最後一個則是英國校區。紐芬蘭紀念大學是加拿大學費最低的一間大學，所以國際學生的人數是非常多的，因此該校國際處是非常發達的，提供了非常多的服務，像是(機場免費的接送服務、國際生諮詢等等…)另外每周五的下午三點都會有下午茶的咖啡時間，可以利用這個時間好好的去認識不同國家的國際學生，也可以很好的去瞭解不同國家的文化。該校也有 on-campus 與 off-campus 的兩種選擇，我選的是 on-campus 因為我認為這樣可以認識到更多的人也可以與學校有更多的連結，價格相較起來也是比住外面便宜許多，但是會需要購買學校餐廳的 meal plan，他是強制性的，我個人認為是滿划算的，畢竟在外面吃一餐大約需要20-30加幣。他的宿舍是有分為雙人房跟單人房，並且學士生根研究生住的地方是不一樣的，學士生 Paton College, Macpherson College and Burtons Pond，我選擇的是 Paton college，因為大部分的學生都住在這裡，而 Macpherson College 則是較新的宿舍，價格稍微貴一點但都還行，所以就看個人考量了。學校大部分區域都是有地下道連通的，所以每當遇到暴風雪時都可以安全的到達目的地，但是有幾間 department 是無法用地道的，像是 business 就沒有連通，所以每次若有暴風雪但仍要過去上課時都是一種煎熬。

## 國外研修之課程學習(課內)

我有修了三堂課，分別為(entrepreneur thinking、professional selling，supply chain management)，這三堂課都是不同領域的課程，我學到了很多不同的東西，第一堂我學習到了如何獨立思考，並且運用自身的實力去解決問題，創業再當地是非常盛行的，所以學會如何管理好自己的思想是很重要的。第二堂則是專業銷售，這堂課是讓你運用你在課堂上所學習到的知識去創造出一個產品，然後去超市收集資料，然後再將一些必要的營養資訊或是其他必要資訊列出來，製作一個 presentation，目的是將這項商品賣給指導老師，我覺得若是用中文來報告並沒有太大的難度，但是若是用英語來的話，並沒有太容易。最後一個則是供應鏈管理，我覺得這堂課跟我們學校運輸系的課程挺類似的，但是以英文的方式上課是有很大的差異的。

## 國外研修之生活學習(課外)

除了上課以外，我參與了很多不同的活動，像是我住的宿舍就有辦一個 formal，這個的目的就是讓整棟宿舍的同學活絡感情，並且讓大家都更熟一點。我也認識了許多當地的國際學生，有幾位是住在 off-campus 的朋友，我就會與它們進行很多校外活動，像是我有去他們家幫他們剷雪，我覺得這個經驗是很多人都沒有辦法體驗到的，我也因為他們可以開車的關係，去了很多交換生無法去到的景點，那些都是一些一輩子難忘的回憶，而我也認識了許多當地人，他們都會時常跟我分享一些當地的趣事或是讓我更了解當地的新聞。最令我印象深刻的是我們去了一個名為 Dildo 的小鎮，當地有一個很有名的釀酒廠，我也嚐了一口，真的是非常不錯。我也去了當地有名的滑雪場滑雪，非常好玩的 CROSS COUNTRY SKI，都給予了我這輩子難忘的回憶。

## 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英語口說有顯著的進步
2. 能夠更開放的與外國人溝通
3. 寬廣自己的眼界
4. 可以真正的體驗國外的生活與國內的差距
5. 提升自己獨立的能力
6. 培養自己獨立完成教授指派任務的能力

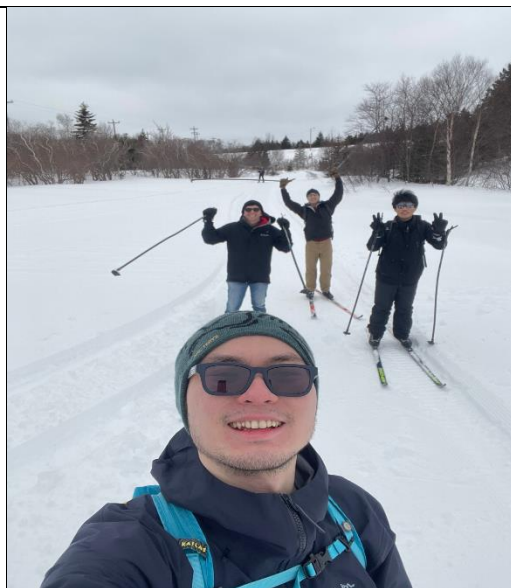
## 感想與建議

我個人認為交換學生是一件很有意義的事情，因為我們可以赴台灣的學費去歐美國家或日本讀書，這是非常值得的，並且在這段時間裡我可以學到很多的東西，英文也可以突飛猛進，最重要的是可以與不同國家的人交流，這大概是我這次最有收穫的地方，我認識了來自世界各地的人，我也與他們成為了很好的朋友，因為這些人，我瞭解到了來自不同世界的文化，也發現原來真正的世界不是只局限於台灣，而是要放眼全世界。藉由這次的機會也讓我有想要出國的讀書的念頭，而我未來也會繼續朝向這面努力。

## 照片分享(至少4張)



描述：在學期結束後同學們與教授  
喝酒



描述：前望學校附近的滑雪場滑雪



描述：ROAD TRIP 景點拍照



描述：與當地著名景點百年彩虹屋  
合照